



鼓翼

私たち職員は、生命を尊び、病院の理念を実践するとともに、患者さんの権利を尊重し、お互い協力し合い、信頼される医療を提供していきます。

～当院の理念～

- 私たちの病院は、「思いやりの心」を大切に、発症急性期より専門的治療の実践を目指します。
- 常に前向きに研鑽を深め、患者さんやご家族の方が満足できる安全で良質かつ高度な「チーム医療」を提供します。
- 地域の医療機関との「連携」を密にし、地域医療の向上に貢献します。

～患者さんの権利～

- 誰もが良質で最善の医療を受ける権利があります。
- プライバシーを尊重され、診療についての情報を得る権利があります。
- 選択と同意に基づいた医療を受ける権利があります。

北海道の短い夏も終わり、夜になれば虫の音も聞こえる秋となりました。

秋は、様々な言葉を冠される季節ですが、秋といえば何を思い浮かべますか？食欲の秋、スポーツの秋、読書や芸術等文化の秋など、挙げていけばキリがないようにも思います。秋は実りが豊かになる季節。夏の間に日の光と栄養を蓄えた作物が食べ頃になるのも秋であれば、生き物が冬を越えるために栄養を蓄えるのも秋です。食べ物が美味しいため食欲も増し、「食欲の秋」という言葉も多用されるので



でしょう。また、秋の夜長というように、秋は夜の時間が長く虫の音も相まって情緒を感じさせます。感性が研ぎ澄まされ、芸術や読書に関心を寄せる人も増えるのではないのでしょうか。更に気候をみても過ごしやすく、運動に適していると言えます。

秋の空は空気が澄んでいて空も高く、星も少ないのでより月の美しい光が映えますね。たまには携帯やスマホ、パソコンから目を離し、空を眺めてみてはいかがでしょうか？厳しい冬に備えて「秋」を楽しみましょう。

鼓翼（はばたき）第50号もくじ

☆シリーズ疾患 … 2,3 ページ

☆お知らせ

…5 ページ

☆シリーズ委員会紹介 … 4 ページ

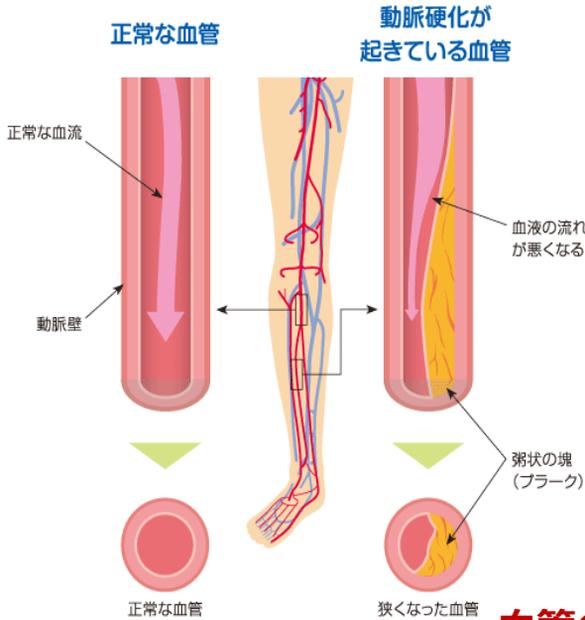
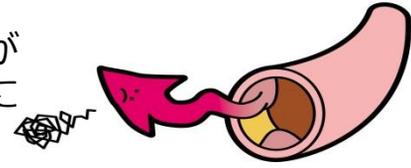
☆指は第2の脳である

…6 ページ



閉塞性動脈硬化症について

高齢になれば、誰でも血管は硬くもろくなるものですが、糖尿病、高血圧、高脂血症といった生活習慣病や喫煙習慣があると、動脈の内側にコレステロールがたまったり、血管に負担がかかり、さらに硬くもろくなる度合いが進みます。



やがて血管の内部が狭くなることで血液の流れが悪くなり、動脈硬化症と呼ばれる状態になります。動脈硬化症になって血液の流れが悪くなると、臓器や筋肉などが酸素不足や栄養障害を起こして傷ついてしまいます。

動脈硬化症は全身どこの動脈でも起こる可能性があります。足も例外ではありません。

四肢の動脈硬化症は特に閉塞性動脈硬化症と呼ばれ、しびれや痛み、悪化すると潰瘍ができひどい場合には壊死したりすることもあり、

血管の病気の中でも数が多いことが知られています

閉塞性動脈硬化症の症状は少し歩くと足が痛くなり、しばらく休むとまた歩けるようになる間欠性跛行が典型ですが、足が冷たいなどの軽い症状がこの病気の初期症状であることも多いと言われています。

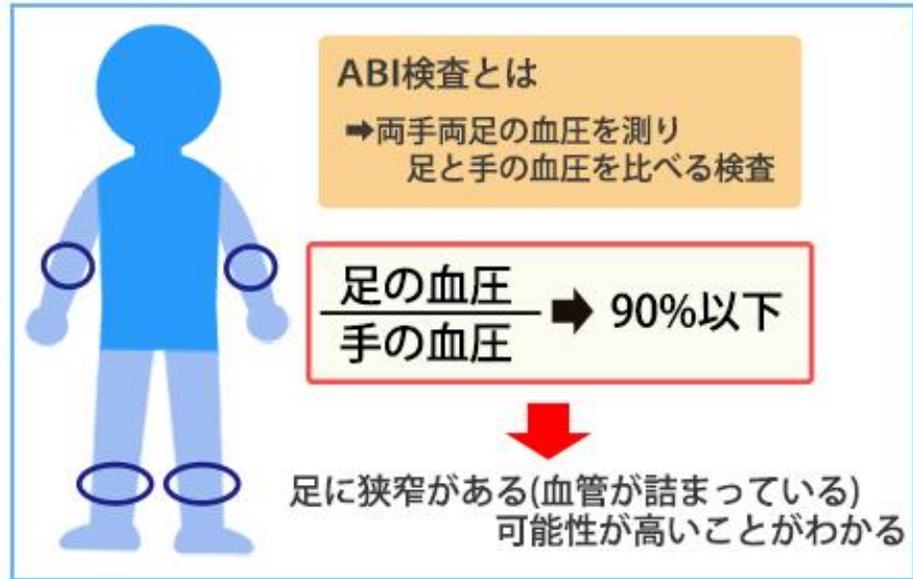


下記のような症状がある方は「閉塞性動脈硬化症」の疑いがあります。



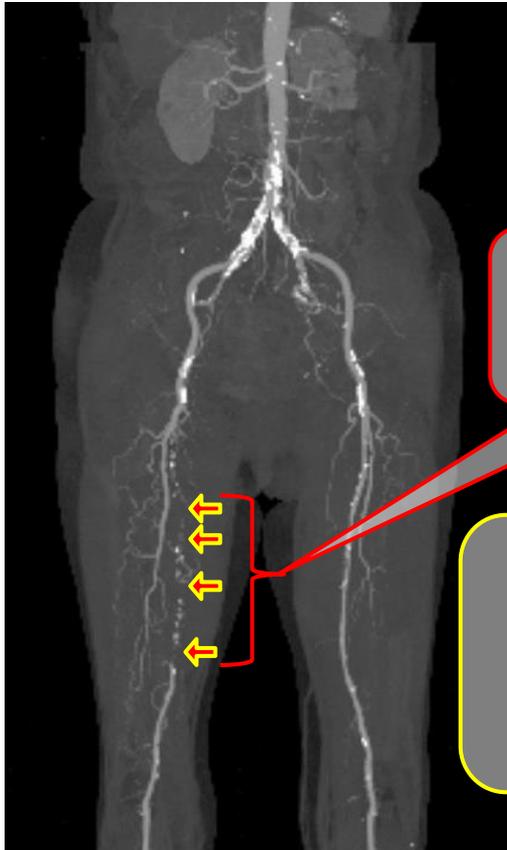


当院では動脈硬化の程度を調べるため、ABI検査を行っています



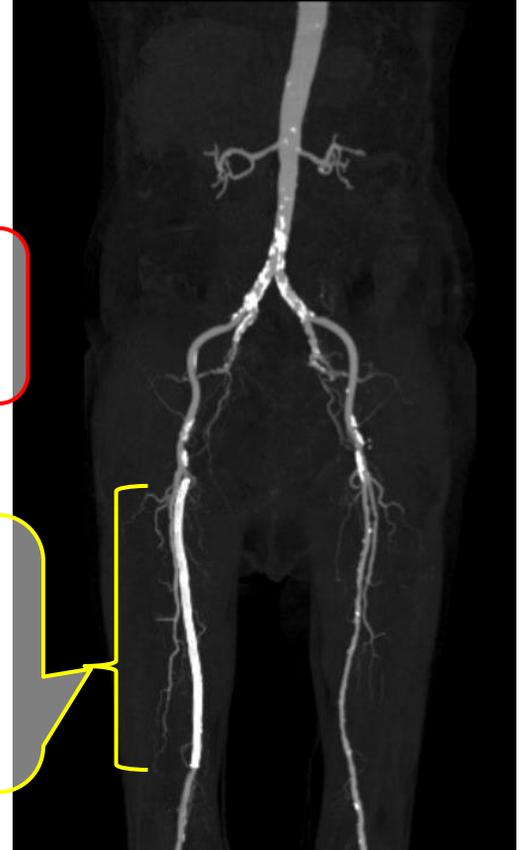
ABI検査は手足に血圧計を
まくだけで簡単に閉塞性
動脈硬化症を検査できる
簡便な装置です。

閉塞性動脈硬化症と診断された方の最初の治療は薬による治療や運動療法ですが症状が治らない場合には切開して血管をつなぐ手術療法や、血管にカテーテルと呼ばれる管を入れて治療する血管拡張術がありますが最近では体に負担の少ないカテーテル治療が国内でも積極的に行われ当院でも施行されています。



手術前
血管がとぎれとぎれ
になっています

手術後
当院でカテーテルを
入れる治療を
行い間欠性跛行
が改善



h 当院の委員会活動 サービス向上委員会

サービス向上委員会では、よりよい診療を受けて頂けるよう、患者サービスの向上に向けて取り組んでいます。医療職種、看護職種、事務職種による委員会を月1回開催し、患者さんに満足して頂ける医療サービスを提供できるよう活動しています。

- **患者満足度調査**：1年に1度、入院患者さん、外来患者さんを対象にアンケート調査を行っています。アンケート結果は全職員で共有し、業務改善、接遇教育等の参考にさせて頂いています。
- **ホームページでの情報開示**：病院の様々な情報を発信しています。最新情報、実績、受診予定等を逐一更新しています。どうぞご活用下さい。
URL www.hnh.or.jp
- **広報誌の発行**：1年に4回、広報誌「鼓翼（はばたき）」を発行しています。健康増進に役立つ情報も掲載しています。
- **接遇教育**：職員への接遇教育、啓蒙活動を行っています。新人職員への研修、年に2～3回の勉強会、ポスター活動等を継続しています。
- **クレームの情報共有**：院内ネットワークを利用し、業務改善、再発防止に役出しています。

函館脳神経外科病院広報誌 **はばたき** Vol. 49 2016. 春号
041-8609 函館市神山1丁目4番12号
Tel (0138) 53-6111
Fax (0138) 53-3327
ホームページ <http://www.hnh.or.jp>

私たち職員は、生命を尊び、病院の理念を実践するとともに、患者さんの権利を尊重し、お互い協力し合い、信頼される医療を提供してまいります。

～当院の理念～

- 私たちの病院は、「思いやりの心」を大切に、発症後性期より専門的治療の実践を目指します。
- 常に前向きに研鑽を深め、患者さんやご家族の方が満足できる安全で良質かつ高度な「チーム医療」を提供します。
- 地域の医療機関との「連携」を密にし、地域医療の向上に貢献します。

～患者さんの権利～

- 誰もが良質で最善の医療を受ける権利があります。
- プライバシーを尊重され、診療についての情報を得る権利があります。
- 選択と同意に基づいた医療を受ける権利があります。



Hokkaido Railway Company Series HS

1972年に整備計画が決定、建設指示された北海道新幹線。15年後には青函トンネルが完成。そして今年とうとう北海道新幹線が開業しました！

鼓翼（はばたき）第49号号外誌

☆列-I 疾患 …2ページ ☆列-II 救急管理室しび …6ページ
☆列-III 医師専門職 …3ページ ☆列-IV 救急科 …4.5ページ

-1-

←6月発刊の鼓翼（はばたき） ↓当院ホームページ



医療法人社団 函館脳神経外科病院

0138-53-6111

受付時間
【平日】 午前 9:00～12:00 / 午後 13:30～17:00 ※新患の方は16:30まで受付
【土曜日】 午前 9:00～11:30

まだまだ至らない点は多々ありますが、職員一丸となってサービス向上に努めてまいります。

第15回健康祭りを開催しました！

9月25日、健康祭りを開催致しました。恒例の餅つき、そばうち、そして講演会などなど。多くの患者さん、ご家族の方々、地域の皆さんに参加して頂き、大盛況となりました。ありがとうございました！



函館初！子育てサポート企業として認定を受けました！

様々な認定基準をクリアし、子育て支援の環境づくりに積極的な企業と厚生労働大臣認定されました（くるみん認定）。全国では2,597社が認定されているそうです。これからも「仕事」と「子育て」の両立ができる企業としてより思いやりのある病院を目指したいと思っております！

くるみんマークとは？

通称「くるみんマーク」は、次世代育成について行動計画を策定し、その目標を達成した場合に受けることができるもので、このマークを使用し、「子育てサポート企業」であることをアピールすることができるものです。



指は第二の脳である

認知症は加齢だけでなく、若くても発症します。様々な原因があり、まだまだ分からないことが多い病気ですが、脳を活性化するための食べ物や体操など、予防法も沢山わかってきていますね。今回はその中で、毎日カンタンにできる『親指刺激法』について、ご紹介します！

5本の指の中でも**親ゆび**は“意欲的な行動”をするうえで脳からの指令を受け止め、実行するという大切な役割を担っています！

①親指曲げ刺激法 親指の第一関節だけを、曲げ伸ばしする体操です。



椅子に座って背筋を伸ばし脇腹をしめてひじを脇腹につけ小さく前ならえのポーズに！
そして、両手ともじゃんけんのグーの形をつくり親指だけピンと伸ばす

息を吐きながら、親指の第一関節を曲げられるところまでゆっくりと曲げます

息を吸いながらゆっくりと伸ばします。
この動作を両手を同時に10回繰り返します

②親指開いて閉じて刺激法



椅子にすわり、背筋をのばしてわきを締め、ひじを脇腹につけて両手のひらを上に向け、開く

左右を同時に、ゆっくりと息を吐きながら、親指を小指のつけ根あたりに指先をつける。

ゆっくりと息を吸いながら、親指を戻す。
両手同時に10回繰り返す

③親指タッピング刺激法



椅子にすわり背筋をのばしてひじを脇腹につけて、両手のひらを正面にむけてひらく

親指のはらと人差し指のはら、中指のはら、薬指のはら、小指のはらを順番にタッチする

次に、親指のはらと小指のはら、薬指のはら、中指のはら、人差し指のはらをタッチさせ、1往復。
両手同時に5往復する