



鼓翼

鼓翼(こよく)と書いて「はばたき」。勢いのある、気の漲った鳳の羽の一打ちのような生命のきらめきを、すべてのひとが享受できますよう思いを込めて。

夕空の虹でありたい
西山に日の沈む頃
東天に咲きもいでたい

堀口大樹

夏の終わり号
最近の夕焼けと
最近の木星の輝きがすごいですね

Contents

Hello New Face 2022 新入職員紹介P2	メディカルランナーはつらいよ by 森脇先生P5
New Doctor はじめまして医師紹介 P3	4コマ漫画 by 路奥未来病棟看護主任・感染対策P5
看護部だよりP3	七飯クリニックにおける地域連携 & VSRAD についてP6
おしえてドクター！緊張型頭痛 by 香城先生P4	Dr. 佐々木「また旅人なり」と病院理念・患者様の権利と責務P8

高田屋嘉平像を左手に見て坂道を上り、中腹にあるバーの入り口で振り返ると、街の灯りが薄く露っている。カウンターの隅に席を取り、シングルモルトを常温の同量の水で割って一口啜る。よと反対側に目を向けるとスラブ系と思しき美女が一人でカクテルを前に沈んだ表情を見せていた。その透明感のある顔立ちにそぐわない憂いをたたえた表情に気が取られて見入っている、その瞳から一筋の涙が流れ落ちたように見えた。何かいけないものを見てしまったような気がして不自然に正面に向き直り、棚に並んだコッチの瓶を見詰めながら頭は勝手な想像を巡らせ始めた。彼女はウクライナ人で母国の惨状に心を痛め残っている両親を心配しているのではないか。はたまたロシア人でありながら祖国の大統領による理不尽な侵襲に憤りを感じながら自身の狭い生活をしているのではないか。そうこうしているうちにグラスが空になり、もう一杯をお願いしようとして何気なく振り返ると、そこにはもう美女は居なかった。出て行ったのに気づかない筈はないとも思うが、あれが幻だったとも思えない、霧に包まれたような気分。もしかしここはスタニスラフ・レムが描いた人の意識を具象化する惑星「ソラリス」のような場所なのか。



病院の理念

私たちが職員は、生命を尊び、病院の理念を実践するとともに、患者さんの権利を尊重し、お互い協力し合い、信頼される医療を提供します。

- 「 私たちの病院は、「思いやりの心」を大切にし、発症急性期より専門的治療の実践を目指します。
- 「 常に前向きに研鑽を深め、患者さんや家族の方が満足できる、安全で良質かつ高度な「チーム医療」を提供します。
- 「 地域の医療機関との「連携」を密にし、地域医療の向上に貢献します。



HAKODATE NEUROSURGICAL HOSPITAL

患者さんの権利

- 誰もが良質で最善の医療を受ける権利
- プライバシーを尊重され、診療についての情報を得る権利
- 選択と同意に基づく医療を受ける権利

患者さんの責務

- 医療提供者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を提供してください。
- 治療を受ける上で、理解出来ないことがあれば質問してください。
- 病院職員の医療提供がスムーズにおこなえるよう協力してください。

脳卒中の
急げサイン

① 両手を前へならえ、左右差の確認

② 両眼をよく見て片側を凝視しているか

③ メガネや腕時計を見せて「これなあに」

④ 指を4本見せて「これ何本？」

ひとつでも
異常があれば

保存版
☎0138-53-6111

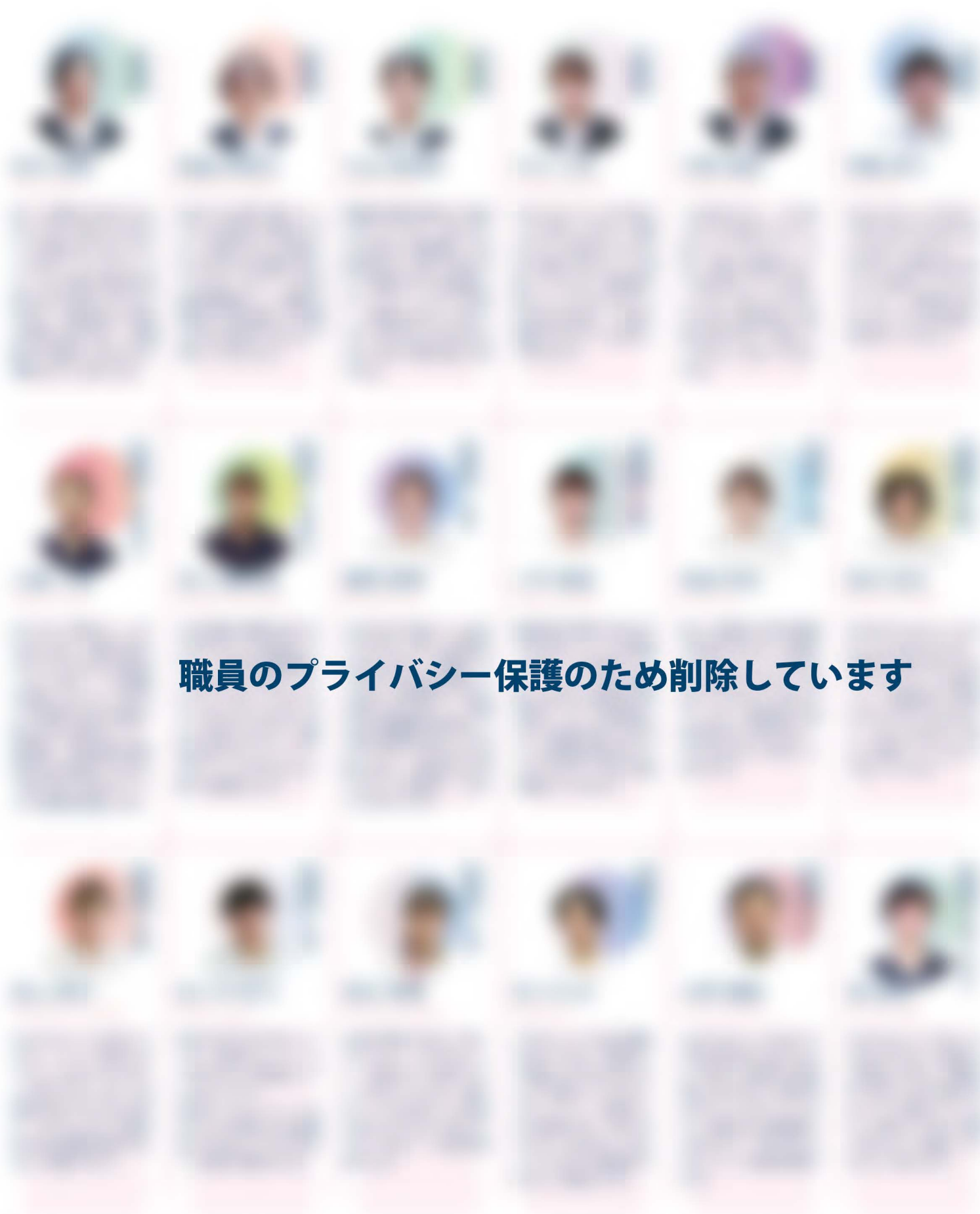
**血栓回収可能施設へ優先搬送
or 119 通報**

休日・深夜は問わず、急ぐこと

1年目 *hello* *New Face* 2022

ハローニューフェイス! *ごあいさつ*

わたしたちは、令和4年度の新人として当院へ入職いたしました。急性期病院のハードな環境で、患者さんとご家族にすこしてもホッとしていただけますよう、よりあたたかい関係が築けますよう、知識と経験と、思いやりの心を磨きます。どうぞよろしくお願いいたします。



職員のプライバシー保護のため削除しています

NEW DOCTORS

はじめまして!

Dr. Daishi Yamaguchi 「初めまして、
山口 大志と申します。」

やまぐち だいし

札幌医科大学 2018年卒 函館脳神経外科病院



趣味は音楽を聴くこと。鍵盤楽器をずっとやっていたこともあり、最近ではめっきり少なくなりましたが、自分で弾いたりもします。音楽好きな方がいらしたら声をかけて下さいね。

2022年4月よりお世話になっております。出身は稚内市で、高校進学から今年の3月まではずっと札幌に住んでいました。勤務してから3ヶ月ほど経ちましたが、日々周りのスタッフの方々に助けられています。函館での暮らしは自分にとって最南端での暮らしですが、住み心地良く、観光名所もたくさんあるので週末時間ができた時はドライブを楽しんでいます。

GW期間の五稜郭公園の桜は本当に感動しました。忙しいですが、手術、救急診療などを中心に充実した日々で、函館での1年間で自分の脳外科人生においてとても大事な期間となる気がしています。医師として成長し、函館の医療に少しでも貢献できるよう頑張りますので、御指導のほどよろしくお願い致します。

看護部だより 院内行事実行委員は、患者さんの気分転換と療養の癒しを目的に季節を感じてもらえるイベント活動を行っています。

International Nurses Day

5月12日は、近代看護教育の母フローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。この日に因んで看護の心、ケアの心、助け合いの心を育むきっかけになるように「看護の日」が制定されました。当院でもこの日に毎年イベントを実施し、看護のPRを行うと共に自分自身を振り返る大切な日にしています。(今年も昨年に引き続き、規模縮小開催としました)

今まで以上に医療や看護を必要としている今、「看護」について考えさせられる、とても良い機会となりました。

文：看護の日実行委員長 松本志帆 (手術室看護師)

面会制限をしている今、入院している患者さんの家族がどんな病棟へ入院しているのだろう...という不安を少しでもなくせるようにという気持ちも込めて病棟紹介ポスターを掲示しました。



看護にまつわる川柳を職員から募集し、外来ロビーに掲示しコンテストを行いました。川柳は毎年かかせないイベントになりつつあり、気合が入っております!

- 4位 マスクして 遠目で見たら 二〇代 3病棟 菅原さん
- 3位 画面越し 会わせてあげたい もどかしさ 3病棟 松倉さん
- 2位 目に涙 触れたい母は ビデオ越し 看護部 坂田副部長
- 1位 嫁が言う ひとまず預かる 給付金 3病棟 目黒くん



当院自慢のイメージキャラクター「聞き耳ウサギ」が皆様の声に耳を傾け、来院された患者さんをお迎えしました!

頭痛の原因で最も多い

緊張型頭痛

をご存知?
きんちょうがたずつう



こうじょうたかまろ 香城 孝磨 診療部長

頭痛はおおまかに2種類

おしえて!ドクター!

こうじょう たかまろ 診療部長 香城 孝磨 先生

頭痛があり頭の中に何か異常があるのではないかと心配し、脳神経外科を受診される方は多いと思います。ご心配でしょう。

☑️ 心配事:

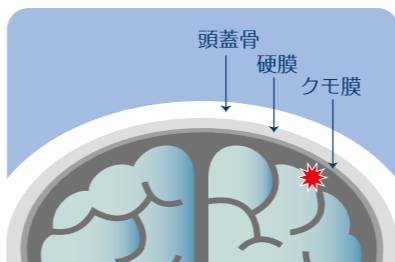
頭痛が痛い。

二次性頭痛 くも膜下出血・脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・髄膜炎などの脳外科的な病気によるもの

▶▶▶ 二次性頭痛としては以下のような症状が発生します。

- ①突然の頭痛 ②今まで経験したことがないようないつもと違う頭痛 ③頻度と程度が増加する頭痛 ④50歳以降の初発の頭痛 ⑤めまいや麻痺等の他の症状を伴う頭痛

これらの場合はMRIやCTを撮って脳外科的な病気がないかどうかを調べる必要があります。



一次性頭痛 片頭痛や緊張型頭痛などの脳外科的に心配のない慢性頭痛

▶▶▶ 前回の嶋崎先生による片頭痛につづき、今回は緊張型頭痛を取り上げます。

頭痛の原因で最多、有病率は22-78%

つまり頭痛を訴えて当院を受診し、頭の検査で異常がなければ、その原因の半分以上は「緊張型頭痛」といえます。主な特徴は、頭痛の持続時間が30分~7日間で、症状は圧迫感または締め付け感が多く、強さは軽度~中等度、日常的動作によってはあまり増悪しません。

働き盛りばかりでなく若年層まで

頭の重さは体重の約10%もあるので、細かい手作業やスマホを使う時のように下向きで長時間過ごしたり、パソコン作業などでも頭から首、肩にかけての筋肉が緊張して血流が悪くなり、疲労物質が神経を刺激して特有の痛みが発生します。ストレスが発症に関わっているため社会的・家庭的な責任が重くなるミドルエイジの発症が多いとされてきましたが、スマホの普及に伴い、今では小・中学生でも珍しくなくなりました。



頭痛薬とのおつきあいは?

軽い頭痛であれば、体操して筋肉の緊張をほぐすなど、頭痛の原因となっていた生活習慣を改善すれば予防できます。しかし頭痛に悩まされ、生活習慣や環境も変えられず、ストレスをため込んで頭痛が悪化する場合も多く、痛み止めを服用する人もいます。頭痛薬を月10日以上服用する場合は、薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)を併発する可能性があります。頭痛薬を飲んでいるのに効かなくなり慢性連日性化した状態です。こうなったら、頭痛薬を中止しなければなりません。

薬剤依存にはご注意ください。頭痛はあななどらず医師との相談を推奨します。



片頭痛の今

片頭痛は緊張型頭痛と混在する事もあり、慢性連日性頭痛と呼ばれることもあります。心理社会的な影響が高く、細やかな心身医学的対応が必要となります。片頭痛では運動などで筋肉の血流がよくなるとかえって痛みを増強させるので、休養と薬剤治療が主体です。通常の頭痛薬が効かない場合も多いですが、近年片頭痛患者さんではCGRP(カルシトニン遺伝子関連ペプチド)濃度が上昇していて、抗CGRP抗体が片頭痛発作の発症を抑制することがわかりました。薬剤治療も進歩しています。

「メディカルランナーはつらいよ」



先日「函館マラソン」が開催されました。コロナ禍で2年連続延期後の復活開催でした。このマラソン大会の開催趣旨に「函館市民の健康増進」がうたわれています。さて、どうだったでしょうか。大会当日は、気温29.8度の今季最高を記録、炎天下のマラソン大会は過酷なものになりました。市内医療機関は函館市消防と共に医療救護支援を行っており、私はその一環で「メディカルランナー」スタッフを担当しました。一般ランナーとともにフルマラソンを走るというだけの役目です。さあ最高気温に達したころ、なんと私は巴大橋付近で両ふともも、両ふくらはぎがつり、動けなくなってしまいました。ところが周囲には同様に動けなくなっている人が複数おり、救護を要する状況。もちろんメディカルランナーたる私は、必死の笑顔で対応、肩を貸して救護所にお連れし、ペットボトルや塩タブレットを配布しました。ふう。そうしているうちに自分の足の調子は回復し、なんとかやっとのこと、ゴールにたどり着いたという次第。いやいや、疲れました。

医師 森脇寛



来年は「市民の健康増進」のため、もっと余裕をもってゴールできよう、もっともっと鍛えなければならぬと思った次第です。ハハ!

「推しのある生活」



作: 1病棟看護主任 路奥 未来

感染対策、考えよう

飛沫感染 注意



接触感染 注意



●クシャミや咳、風邪や感染症の疑いがあるひとは優先でマスク着用しましょう●マスクは捨てる時も気を遣いましょう●身体を冷やさず、喉は潤しておきましょう●換気の良い空間に身を置きましょう●身体を動かしましょう●腸内環境を良くし免疫力を上げましょう●お互いを思いやり、優しくしましょう●神経質になり過ぎたり、不要不急の外出を控え過ぎて不安や孤立や疑心暗鬼が広がらないよう意識しましょう●仲の良いひとはもっと仲良くしましょう●人や動物・植物と関わり、絆をたもち、心も身体も関係も、もっと温度を上げて楽しく過ごしましょう●ほんとうに心ほがらかに過ごしましょう。

S 「モリワキ先生、聞くところによると東京マラソンにもご参加なさったんですか？」

森「ア、じゃあそれ次回に☆」

「本号では、分院である七飯クリニックでの取り組みを紹介したいですね」

紹介者数の推移 2019年 231件 ▶2020年 248件 ▶2021年 282件 ▶2022年 151件 (～6月迄)

みなさんこんにちは。今日のご体調はいかがでしょう。当クリニックでの取り組みの一部として、最新のMRI装置を活用し、脳卒中・めまい・手足のシビレなど、各症状に合わせた検査を実施しています。

2005年9月の開院から、今年で18年目となる七飯クリニック。2019年5月には、道南町村では初となるフルデジタル1.5T MRIを導入し、近隣の医療機関と協力しながら、地域医療の一翼を担っております。

昨年よりMRI共同利用契約をいただいている桜町メンタルクリニックとの連携などでは、簡易的ではありますがMRIを用いた認知機能検査(VSRAD=ブイエスラド)を行なっております。

近隣の医療機関からの紹介患者数はコロナ禍の中でも2019年より毎年増加しており、昨年は過去最高件数、今年は昨年を上回るペースです。

そう、簡易認知機能検査(VSRAD)の件数は、本院では1ヶ月に3件程度のところ、七飯クリニックでは月25件程度！と本院を大幅に上回っていますね。
※VSRADについては次ページで。

クリニックのある七飯町は、人口約2万8000人で高齢化率(65歳以上)は全国平均(28.00%)を7ポイント上回る35.10%と高齢者が多い町です。通院しやすい近隣のクリニックとして定期処方を受けられたり、日々の生活で物忘れなどの心配があって受診されたりという方も、多数いらっしゃいます。

道南地域にはだいたい20名弱の脳神経外科医が存在していますね。

ええ、ところがその大部分が函館市内であるため、七飯町近郊の北斗市だけでなく、八雲町、鹿部町などからも遠路、ご利用されているということになります。

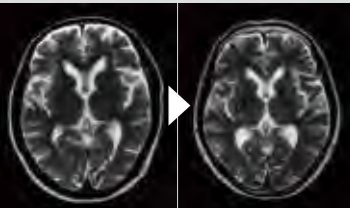
地域医療のニーズが痛切ですね。

はい。これからもスタッフ一同「地域に密着した良質な医療の提供」を継続してまいります。

放射線課課長 岩本勝一

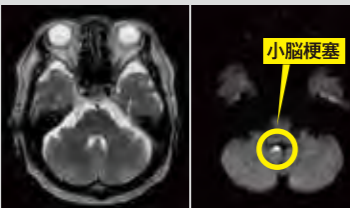
院長 妹尾誠

症状 物忘れ



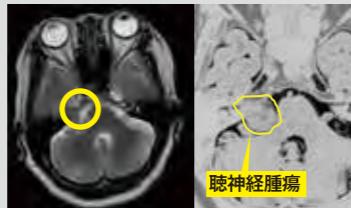
(VSRAD)5年後検査_萎縮度0.29→3.02 海馬の萎縮が進んでいる結果が出ました

症状 起立時めまい — 内科からの紹介



MRIで小脳梗塞が発見されます

症状 耳鳴り — 耳鼻科からの紹介



MRI精細画像による聴神経腫瘍の様子

症状 腰痛 — 整形外科からの紹介



レントゲン画像(左)でわかりにくい圧迫骨折のMRI画像(右)

VSRAD

Voxel-based Specific Regional analysis system for Alzheimer's Disease

※大日本印刷株式会社とエーザイ株式会社が共同で開発
前：国立精神・神経医療研究センター脳病態統合イメージングセンター長・松田博史氏
総監修(現：南東北創薬・サイクロン研究センター院長)

アルツハイマー型認知症早期発見の検査です

現代の高齢化社会において多くの人悩みの種であるアルツハイマー型認知症。その早期発見の手法としてVSRAD(ブイエスラド)という検査法があります。MRI検査データのコンピュータ解析を用い、アルツハイマー型認知症の原因である脳の萎縮度を調べる検査です。50歳以上で認知症の疑いのある方や、すでに軽度認知症機能障害と診断されているかたの重症化を防ぐ等、重要な早期発見にも効果的と言えます。通常のMRI検査に延長してできる検査法ですから、注射なども必要なく痛みもありません。(※ただし、VSRAD検査の有無の最終的な判断は医療機関で行われます。)



VSRAD(ブイエスラド)検査でわかること

アルツハイマー型認知症では、脳の中心に近い内側側頭部分(海馬傍回、扁桃、海馬)の萎縮が起こることがわかっています。そのためVSRADでは、早期アルツハイマー型認知症における画像診断のポイントとなる内側側頭部の萎縮度の評価を行います。

検査結果を4段階で評価

アルツハイマー型認知症の可能性	小	萎縮度0~1	=脳の萎縮はほとんど見られません
	大	萎縮度1~2	=やや萎縮
		萎縮度2~3	=かなりの萎縮
		萎縮度3以上	=強い萎縮状態で治療が必要なレベル

認知症と加齢による物忘れの違い

物忘れには認知症によるものと加齢によるもので次のような違いがあります。

	認知症で見られる「もの忘れ」	年齢に伴う心配いらない「もの忘れ」
内容	自分の経験した出来事を忘れる	一般的な知識や常識を忘れることが多い
範囲	体験したことの全体を忘れる	体験の一部を思い出せない 最近の出来事を思い出せない 覚えていたことを思い出せない(ト忘れ!)
ヒントを与えると	ヒントでも思い出せない	ヒントで思い出せることが多い
記憶障害の進行	緩徐に進行していく	何年たっても進行・悪化していかない
自覚	自覚していない(病識なし) 深刻に考えていない	自覚しており、必要以上に心配する
日常生活	支障あり	支障なし
その他の症状	あり (物事を段取りよく行えないなど)	なし

所在地
041-1111
亀田郡七飯町本町5丁目4番12号
国道5号線通沿い
七飯町役場・七飯郵便局そば

電話番号
0138-66-6111

FAX番号
0138-65-0008

七飯郵便局

至札幌 5 赤松街道 至函館

シャトル便
本院-七飯クリニック間運行中

医療法人社団 函館脳神経外科 七飯クリニック