



病院の理念

私たち職員は、生命を尊び、病院の理念を実践するとともに、患者さんの権利を尊重し、お互い協力し合い、信頼される医療を提供します。

- 一 私たちの病院は、「思いやりの心」を大切にし、
発症急性期より専門的治療の実践を目指します。
- 一 常に前向きに研鑽を深め、患者さんや家族の方が満足できる、
安全で良質かつ高度な「チーム医療」を提供します。
- 一 地域の医療機関と「連携」を密にし、地域医療の向上に貢献します。



シヨパンが聴こえると思ったら雨だった。夏目の雨の日々そしてこの街おなじみの海霧立ち籠める紅い夜の明けかたに射られた異様な閃光の気配はブラインド越しにもそれとわかる明星。世の中のめくるめく騒乱は時代の醍醐味。ギリリ。矢は放たれたり。さてまだこの時期は古来より暦が教えてくれるとおり、季節の間で立ち止まる時間。季節の変わり目には自身の体調管理に気をつけて、鬱蒼と繁る草いきれと雨音の濃密な空気を存分に吸い込んで、来たり来る夏の太陽のエネルギーを最大限に受け取る準備をしておきましょう。どうやるか？ 身体は継続して冷やし続けないよう、適度な冷的刺激を是とするのが吉。さあ「美味しいアイスクリーの淹れかた」でもググるなどして。



半夏生
風、蕎麦枕、
ほうき星

鼓翼

鼓翼(こよく)と書いて
「はばたき」。
勢いのある、気の漲った
鳳の羽の一打ちのような
生命のきらめきを、すべ
てのひとが享受できます
よう思いを込めて。

患者さんの権利

- 誰もが良質で最善の医療を受ける権利
- プライバシーを尊重され、診療についての情報を得る権利
- 選択と同意に基づく医療を受ける権利

患者さんの責務

- 医療提供者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を提供してください。
- 治療を受ける上で、理解出来ないことがあれば質問してください。
- 病院職員の医療提供がスムーズにおこなえるよう協力してください。

脳卒中の
急げサイン

①両手を前へならえ、左右差の確認

②両眼をよく見て片側を凝視しているか

③メガネや腕時計を見せて「これなあに」

④指を4本見せて「これ何本？」

ひとつでも
異常があれば

保存版
☎0138-53-6111

**血栓回収可能施設へ優先搬送
or 119 通報**

休日・深夜は問わず、急ぐこと

公式サイト <https://www.hnh.or.jp> リクルートサイト <https://r.hnh.or.jp>

発行日：2025年7月 発行者：社会医療法人 函館脳神経外科 函館脳神経外科病院内広報委員会
掲載の内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。 デザイン / 企画 / 編集：サクセンカイギ社 <http://sakusenkaiji.jp> ☒ mail@sakusenkaiji.jp

Contents

New Doctor はじめまして山口医師 紹介	 P2	タフでしょ by 森脇 寛 医師	P5
社会医療法人への名称変更	P2	4コマ漫画 by 路奥未来 外来主任『特技』	P5
Hello New Face2025 新入オリエンテーション	P3	看護部だより & 3 病棟の個室リニューアルについて	P6
おしえてドクター！血栓回収術 by 高田英和 医師	P4	Dr. 神山のイメージカルテ 8『頭痛薬が効かない？』	P7

☎041-0832
函館市神山1丁目4番12号
☎0138-53-6111
🌐<https://hnh.or.jp>



病院
公式
サイト

NEW DOCTORS

はじめまして！



Dr. Seichiro Yamaguchi

やまぐち そういちろう

「初めまして、
山口 宗一郎と申します。」

札幌医科大学 2020年卒 函館脳神経外科病院

この春から函館脳神経外科病院に勤務させていただき山口宗一郎と申します。函館で暮らすのは初めて。市民の皆様は温かく、大変すばらしい都市だと感動しております。目下の楽しみはやはり、ラッキーピエロや函太郎、ハセガワストアの焼き鳥弁当、(^ ^)。楽しく心を躍らせ日々を充実させながらも、仕事では患者さんとご家族の不安が少しでも和らぐよう誠心誠意、尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします！



HAKODATE
NEUROSURGICAL
HOSPITAL

医療法人社団から



《社会医療法人》への名称変更

当法人は2025年3月より《社会医療法人》となりました。

社会医療法人と言われてピンと来る方は多くはないかもしれませんが、簡単にあらわすと、国が「特に公益性の高い医療を担っている医療機関」としてお墨付きを与えた民間医療法人となります。

医療機関とはそもそもが公益性の高い存在と言えますのでありますが、【社会医療法人】は、その中でも国が定めた厳格な要件や運営（経営）基準などを満たすことで、特に公益性が高いものを認定する国の審査がございいます。代表的な要件として、『休日診療』『夜間診療などの救急医療』『重症難病患者への継続的な医療』『感染症患者への医療』『災害医療』…など、いくつかの要件を1つ以上満たすことが定められているものです。

当法人はこの地で開院し、38年目となります。社会医療法人となった後も、高いレベルの治療水準、救急体制を保持しながら思いやりの心を大切に、地域医療連携、高度な信頼されるチーム医療を高め、地域医療に貢献してまいります。

みなさん
ありがとう～

日頃ご支援いただいている皆様、そして何より、日々現場で医療提供を行なう多くのスタッフ陣の、医療に対する真摯な思いや努力の結果、社会医療法人という国のお墨付きを得たと考えております。この場をお借りして、日頃の感謝をここに記したいとおもいます。

院長
妹尾 誠

hello

ハロー！ニューフェイス！
院内行事委員会

New Face 2025

仲間入り！

令和7年度 新採用者研修

医療部・事務部は4月1日から2日間 & 看護部は4日間の日程で、
当院多目的ホールにて行われました。

看護師	7名
理学療法士	2名
作業療法士	3名
管理栄養士	1名
社会福祉士	2名
事務職員	5名



わたしたちは、令和7年度の新人として当院へ入職いたしました。急性期病院のハードな環境で、患者さんとご家族にすこしでもホッとしていただき、あたたかい関係が築けますよう、知識と経験と思いやりの心を磨きます。

各種講義に加え、心肺蘇生の実技や車椅子への移乗動作演習もあり、いざ挑戦してみるとなかなかうまくいかず、指導を受ける場面もありつつ真剣に取り組みました。病院理念を体現し、地域の皆様のお役に立てるよう邁進いたします。



まだまだ!! 感染対策、考えよう

感染対策 3則
1 持ち込まない
2 持ち出さない
3 拡げない

飛沫感染 注意



接触感染 注意



●クシャミや咳、風邪や感染症の疑いがあるひとは優先でマスク着用しましょう●マスクは捨てる時も気を遣いましょう●身体を冷やさず、喉は潤しておきましょう●換気のよい空間に身を置きましょう●身体を動かしましょう●腸内環境を良くし免疫力を上げましょう●お互いを思いやり、優しくしましょう●神経質になり過ぎたり、不要不急の外出を控え過ぎて不安や孤立や疑心暗鬼が広がらないよう意識しましょう●仲の良いひととはもっと仲良くしましょう●人や動物・植物と関わり、絆をたもち、心も身体も関係も、もっと温度を上げて楽しく過ごしましょう●ほんとうに心ほがらかに過ごしましょう。



急性期
再開通療法
『血栓回収術』

診療副部長
ただ ひでかず
高田 英和
脳血管内治療専門医
HAKODATE
NEUROSURGICAL
HOSPITAL

脳神経外科
Dr. 高田

おしえて!ドクター!

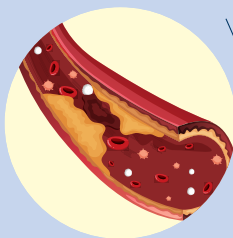
脳梗塞では、脳血管が詰まることによって血流 / 栄養が遮断され、その先の脳細胞の壊死に発展します。どの部位で起こるかにより後遺症もさまざまです。閉塞した血管を早期に再開通させ、ダメージの範囲が進行しないよう、対処スピードが要求されます。

✓ ミッション:

ズバリ『**血流の迅速な回復**』です

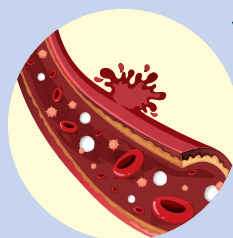
脳梗塞とは?

脳卒中の
「詰まる」or「裂ける」
のうち「詰まる」に該当▶▶



詰まる! /
脳梗塞

- ラクナ梗塞
- アテローム血栓
- 心原性脳塞栓



裂ける! /
脳出血

- 脳内出血
- くも膜下出血

脳梗塞における治療

血栓回収術

MECHANICAL
THROMBECTOMY

発症段階や部位によりいくつかの検討がなされます。発生急性期には静脈からの血栓溶解剤(tPA)※の適用がありますが、適用外の場合や主幹脳動脈などの太い血管での梗塞などでは、血管内手術として「血栓回収術」を用います。有効性が認められる術式で、飛躍的に普及している治療法です。

持病により出血しやすい脆い血管がある場合や、tPA 製剤による血栓溶解術を用いづらい太い動脈では、《血栓回収術》をおこないます。発症してから時間経過が長い(24 時間以内) 場合でも適応できるようになっています。鼠蹊部の大腿動脈から挿入する器具で直接、血栓を捕捉し除去する方法です。



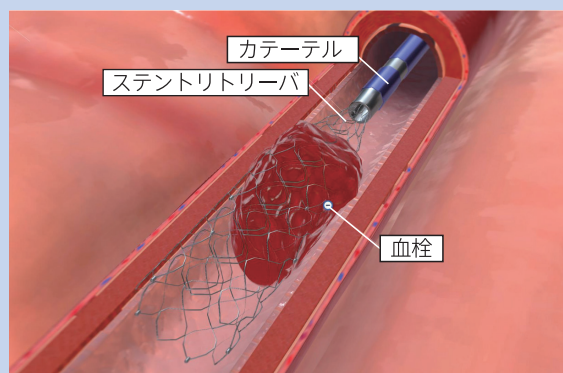
血栓吸引カテーテル

ガイドカテーテルで送り込んだ吸引デバイスで血栓に密着させ強い吸引圧で回収



ステント・リトリバー

ガイドカテーテルで送り込んだステント(網状の筒)で血栓を絡めて回収



これらの器具を用いてすみやかに血栓回収し、
血流の回復を図る血管内手術です。

CHECK!

- ☐ 顔面の非対称なゆがみ / 片麻痺
- ☐ 半身に痺れ / 動かせない
- ☐ 突然の激しい頭痛
- ☐ 視野が欠ける / 見えなくなる
- ☐ るれつが回らない / 失語 / 言語障害
- ☐ 力が入らずふらつく / 立てない

脳梗塞を
疑ったら?

! すべての病院にこれらの治療態勢があるわけではありません。

! 当院は 3 名の【脳血管内治療専門医】をもつ専門施設であり、血栓回収術に 24 時間対応しています。

脳梗塞を疑ったら躊躇せず、すみやかにお電話を▶▶▶ ☎0138-53-6111

MEDICAL Runner @函館マラソン



診療部長
森脇 寛

「タフ
でしょ」

年にいちどの函館市主催の人気イベント【函館マラソン】
《市民の健康増進》を理念のひとつとして今年も開催されました。

市民の健康増進に寄与するため、函館脳神経外科病院でも医療支援として「函館マラソン」に協賛しているんですよ。当院は、コースの沿道に設けられた救護所に医師、看護師を派遣し、ランナーに発生したアクシデントの救急処置を担当しております。



過酷なレース展開となり、走行中に倒れた方に対して、その場で A E D という救命機器を使用して救護に成功し、特に障害なく生還されたケースもありました。また、ランナーの皆さんとともに、『メディカルランナー』としてハーフマラソン、フルマラソンを実際に走行する支援活動も行っております。

かくいう僕も、ランナーのみなさんとフルマラソンを走行し、今年も支援活動を行ないましたよ。救急医のタフさの見せどころ! 毎年、自分に檄を飛ばして(たとえ脚が攣っても) お役に邁進いたす所存です。



館市民のみならず日本全国から、はたまた、世界各地からランナーが集結の人気イベント。読者の皆様、近親者にも毎年出走されるかたもあるかと思われます。また沿道の応援で参加のかたも多いでしょうか。いずれの場合でも熱中症や事故に気をつけていただきつつ、この函館市の代表的なイベントである「函館マラソン」安全で健康増進となる大会として、皆さまと共に今後も毎年、盛り上がっていきたいですね。

マラソンは
準備段階も大事
終了後も大事

怪我もなく無事に終了したあとでも身体のケアに注力を。体温が上昇しています。体温の高さは体を強くしますが、運動後は速やかな熱放散と、活性酸素や疲労物質の除去も必要です。せっきくの運動効果を無にせぬよう脱水にも気を付けて、水もミネラル(安全な天然塩など)もこまめに摂り、可能な限り睡眠時間をしっかり確保して、ストレスや疲労などを溜めない日々を目指しましょう。ここで「アルコールも水分ですか?」…とは聞くなかれ。ちなみにバナナはおやつですね。

☆特技☆



by 路奥 未来 (外来主任)



Flora Nightingale

5月12日は看護の日

1965年から、国際看護師協会（本部：ジュネーブ）は、5/12を「国際看護師の日」に定めています。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合う必要があります。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。

毎年恒例となった看護川柳をはじめ、AEDの実演や白衣の試着、肩・ハンドマッサージやレジンを使用したキーホルダー作りなど、この日に向けて準備してきた多彩な企画をおこないました。地域の方や入院患者さんとゆっくりお話ししたり、喜んでくださる姿を目にすると、私達スタッフも自然と笑顔になって、心がほっこり温かく満たされるのでした。

文：看護の日実行委員長 鈴木（3病棟看護師）

当院自慢のイメージキャラクター「聞き耳ウサギ」が皆様の声に耳を傾けます。来院された患者さんをお出迎え！



ふれあい看護広場

3病棟

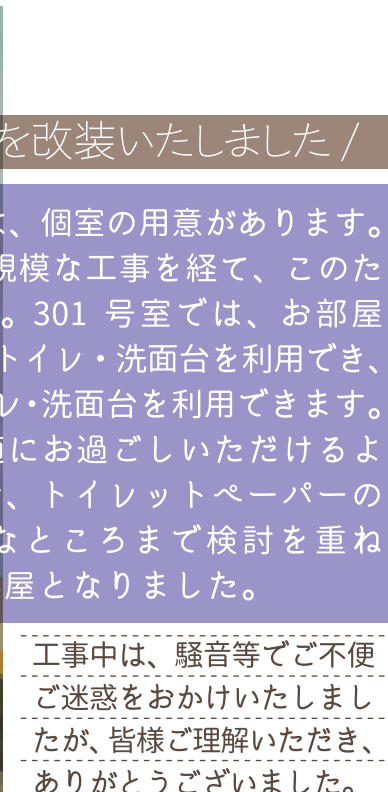
Renewal

＼ 昨年12月に当院病棟の個室を改装いたしました /

当院の3病棟には、個室の用意があります。24日間にわたる大規模な工事を経て、このたび一新いたしました。301号室では、お部屋にてユニットバス・トイレ・洗面台を利用でき、302,303号室はトイレ・洗面台を利用できます。入院される方が快適にお過ごしいただけるよう、壁紙やカーテン、トイレトペーパーの高さなども細やかなところまで検討を重ねて、こだわりのお部屋となりました。

工事中は、騒音等でご不便で迷惑をおかけいたしました。が、皆様ご理解いただき、ありがとうございました。





神山先生のイメージカルテ⑧

「毎日あたまが痛い/仕事に行くのが辛い」

伊丹 直子 さん(仮) 29歳 No.4260

頭痛薬が効かない…!!

先生～、最近毎日のように頭が痛くていつからですか？

2ヶ月ほど前からです。

頭痛は毎日ですか？

軽い日もあるけど、しんどい日が2～3日続くこともあり、波がある感じです。

お薬は服んでいますか？

はい、薬局で買っています。

月に何日ほど頭痛薬が必要？

最近では毎日のように薬に頼っちゃいます。仕事中痛くなると嫌なので、出勤前は必ずとか。パソコンも使うので肩こりなのかなあと…。

薬は効きますか？

以前は効いてましたけど、最近ではあまり効果がない感じ。仕事にも支障が…。

それは片頭痛がこじれている慢性連日性頭痛の状態でしょう。恐らく頭痛薬の飲み過ぎが原因で「薬物乱用性頭痛」になっている可能性が高いですね。頭の中の頭痛スイッチが入ったままになっているのでリセットする治療が必要です。

片頭痛は女性の10人に1人がお持ちです。その数、男性の3倍。

思春期から閉経後まで…ながく続くことが多いという厄介者です

Doctor's Comment

月に15日以上も頭痛がするようなかたでは、片頭痛が慢性化し、治りにくくなっているというケースが少なくありません

☐ 頭痛薬を月に10日以上使う

☐ 痛くなる前にと予防で服用している

市販の頭痛薬服用し過ぎていませんか…？

市販薬そのものが頭痛の原因になっている事も多く、この場合は今飲んでる薬を止め、これに代わる特別な治療が必要です。頭痛はあなどらずしっかりご相談くださいね。






じつは今後も院内のさまざまな箇所で改修・修繕工事の予定がございます。誰しも、なるべくお世話になりたくないものが病室かとはおもいますが、そこをなんとか少しでも気持ちよく快適にと願う一環です。どうかひきつづき、ご理解ご協力をいただけますよう、何卒よろしくお願いいたします。

6

7